Belegungsplan für die Anzinger Straße

Stand: 30.04.2026

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30														
08:30 bis 09:00	**VHS** Gymanstik 60													
09:00 bis 09:30			**VHS** Yoga							**SG** Seniorentanz	**TSV** Ving Tsun			
09:30 bis 10:00					**VHS** Qi Gong									
10:00 bis 10:30	Gymnastik 60						**VHS** Yoga		**VHS** Yoga			**Gde. Poing x Christophorus Hospitz** Trauer-stammtisch		
10:30 bis 11:00			Mama Sport											
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00														
12:00 bis 12:30		**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**				**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**								
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00				**VdK** **Verbands-treffen** 1 x mtl.										
14:00 bis 14:30										**TSV** Schach Neu: ab 13.09.2024				
14:30 bis 15:00								**Senioren-beratung** Fit und Fun Körper u. Geist ab 16.01.2025						
15:00 bis 15:30							**VHS** Qi Gong							
15:30 bis 16:00			**VHS** Yoga											
16:00 bis 16:30					**VHS** Qi Gong				**VHS** Gymanistik					
16:30 bis 17:00														
17:00 bis 17:30	**TSV** Pilates						**TSV** Yoga							
17:30 bis 18:00									**VHS** Gymnastik					
18:00 bis 18:30	**TSV** Faszientraining		**VHS** Yoga		**VHS** Meditation	**SPD** OV Poing	**VHS** Yoga							
18:30 bis 19:00														
19:00 bis 19:30														
19:30 bis 20:00				Selbsthilfe-gruppe Depression 14-tägig Neu: ab 04.04.2023	**VHS** Meditation				**TSV** Ving Tsun					
20:00 bis 20:30	**VHS** Yoga		**VHS** Yoga				**VHS** Yoga							
20:30 bis 21:00									**TSV** Ving Tsun					
21:00 bis 21:30														
21:30 bis **22:00**														