Belegungsplan für die Anzinger Straße

Stand: 06.11.2024

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30									**VHS** Rückentraining 04.10. - 25.10.2024					
08:30 bis 09:00	**VHS** Gymanstik + 60 30.09. - 03.02.2025					**VHS** Zeichenkurs für Senioren 15.01. - 26.02.2025 10:00-11:30 Uhr								
09:00 bis 09:30			**VHS** Yoga f. Schwangere 09:00 - 10:15 Uhr Mama Sport mit Baby 10:30 - 11:30 Uhr ab 05.11.2024						**SG** Pilates		**TSV** Ving Tsun			
09:30 bis 10:00										**SG** Seniorentanz				
10:00 bis 10:30	Gymnastik + 60 30.09. - 03.02.2025				**VHS** Qi Gong 09.10. - 05.02.2025		**VHS** Yoga 10.10. - 28.11.2024 12.12. - 06.02.2025		**VHS** Qi Gong 11.10. - 07.02.2025				**VHS** Qi Gong 11.10. - 07.02.2025	
10:30 bis 11:00														
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00														
12:00 bis 12:30		**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**				**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**								
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00				**VdK** **Verbands-treffen** 1 x mtl.										
14:00 bis 14:30										**TSV** Schach Neu: ab 13.09.2024				
14:30 bis 15:00								**Senioren-beratung** Fit und Fun Körper u. Geist ab 10.10.2024						
15:00 bis 15:30							**VHS** Qi Gong 10.10. - 13.02.2025 15:20 - 16:50 Uhr							
15:30 bis 16:00			**VHS** Yoga Kindergarten- und Grundschule ab 24.09.2024											
16:00 bis 16:30				**Poinger Dreigesang**	**TSV** Kursangebot in Planung									
16:30 bis 17:00														
17:00 bis 17:30	**TSV** Pilates						**TSV** Yoga	**VdK** **Stammtisch f. Menschen mit Behinderung** 1 x mtl. 18:00 - 20:00 Uhr	**VHS** Mond-Yoga 11.10. - 08.11.2024 17:30 - 19:00 Uhr					
17:30 bis 18:00														
18:00 bis 18:30	**TSV** Faszientraining		**VHS** Yoga 01.10. - 18.02.2025 18:15 - 19:45 Uhr		**VHS** Meditation 16.10. - 11.12.2024	**SPD** OV Poing	**VHS** Yoga 19.09. - 13.02.2025 18:30 - 19:45 Uhr							
18:30 bis 19:00														
19:00 bis 19:30														
19:30 bis 20:00				Selbsthilfe-gruppe Depression 14-tägig Neu: ab 04.04.2023	**VHS** Meditation 16.10. - 11.12.2024 19:45 - 21:15 Uhr				**TSV** Ving Tsun					
20:00 bis 20:30	**VHS** Yoga 20:00 - 21:30 Uhr 07.10. - 16.12.2024 13.01. - 10.02.2025		**VHS** Yoga 01.10. - 18.02.2025 20:00 - 21:30 Uhr				**VHS** Yoga 19.09. - 13.02.2025 20:00 - 21:15 Uhr							
20:30 bis 21:00									**TSV** Ving Tsun					
21:00 bis 21:30														
21:30 bis **22:00**														