Belegungsplan für die Anzinger Straße

Stand: 30.04.2024

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30									**VHS** Rückentraining 08.03. - 10.05.2024					
08:30 bis 09:00	**VHS** Gymanstik + 60 26.02. - 01.07.2024					**VHS** Zeichnen am Vormittag 06.03. - 24.04.2024 10:00-11:30 Uhr								
09:00 bis 09:30			**VHS** aktuell in Planung 16.04.2024								**TSV** Ving Tsun			
09:30 bis 10:00										**SG** Seniorentanz				
10:00 bis 10:30	Gymnastik + 60 26.02. - 01.07.2024				**VHS** Qi Gong 28.02. - 26.06.2024		**VHS** Yoga 14.03. - 02.05.2024 06.06. - 11.07.2024		**VHS** Qi Gong 01.03. - 28.06.2024					
10:30 bis 11:00														
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00														
12:00 bis 12:30		**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**				**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**								
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00				**VdK** **Verbands-treffen** 1 x mtl.										
14:00 bis 14:30														
14:30 bis 15:00														
15:00 bis 15:30							**VHS** Qi Gong Herbstsemester 2024							
15:30 bis 16:00			**VHS** Kinderyoga 09.04. - 07.05.2024											
16:00 bis 16:30				**Poinger Dreigesang**	**TSV** Kursangebot in Planung									
16:30 bis 17:00			**VHS** Kinderyoga 09.04. - 07.05.2024 04.06. - 02.07.2024											
17:00 bis 17:30	**TSV** Pilates						**TSV** Yoga	**VdK** **Stammtisch f. Menschen mit Behinderung** 1 x mtl.	**VHS** 9D-Breathwork 19.04. - 17.05.2024 14.06. - 12.07.2024 17:00 - 19:00 Uhr					
17:30 bis 18:00														
18:00 bis 18:30	**TSV** Faszientraining		**VHS** aktuell kein Kurs 18:15 - 19:45 Uhr		**VHS** Meditation 21.02. - 15.05.2024	**SPD** OV Poing	**VHS** Yoga 29.02. - 27.06.2024 01.08. - 05.09.2024							
18:30 bis 19:00														
19:00 bis 19:30														
19:30 bis 20:00				Selbsthilfe-gruppe Depression 14-tägig Neu: ab 04.04.2023	**VHS** Meditation 21.02. - 15.05.2024 19:45 - 21:15 Uhr				**TSV** Ving Tsun					
20:00 bis 20:30	**VHS** Yoga 06.05. - 17.06.2024 29.07. - 02.09.2024 20:00 - 21:30 Uhr		**VHS** aktuell kein Kurs				**VHS** Yoga 29.02. - 27.05.2024 20:00 - 21:15 Uhr							
20:30 bis 21:00									**TSV** Ving Tsun					
21:00 bis 21:30														
21:30 bis **22:00**														