

**Vorsitzender:** Markus Böhme

**Schatzmeisterin:** Nicole Edlfurtner  
**Technischer Leiter:** Daniel Winkler  
**Sportliche Leitung:** M. Brähler, P. Göll

**Geschäftsstelle:**  
 Tatjana Edlfurtner / Nadja Eichstädter  
 Tel. 08121/ 973897  
 Plieninger Str. 22, 85586 Poing

**E-Mail:** info@sg-poing.de  
**Homepage:** www.sg-poing.de  
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

<b>Basketball</b>						
<b>Mannschaften kein Spielbetrieb:</b>						<b>Kontakt</b>
Jungen / Mädchen	U12	Mittwoch	15:30-17:00	DFH-A	Thomas Malisch	0151 / 40655531
Jungen / Mädchen	U16 & U18	Mittwoch	19:00-20:30	RSH-2	Sebastian Dehmel	0157 / 74740278
Freizeit - Mixed	Alle	Mittwoch	20:30-22:30	RSH-2	Josef Holzheu	08121 / 99060
Jungen / Mädchen	U10 Gruppe 1	Freitag	15:00-16:30	RSH-2	Jana Hanebuth	jana.hanebuth@gmail.com
Jungen / Mädchen	U12	Freitag	16:00-17:30	TGG	Fred Elm & Nina Vukusic	0152 / 31788646
Jungen / Mädchen	U10 Gruppe 2	Freitag	16:30-18:00	RSH-2	Jana Hanebuth	jana.hanebuth@gmail.com
Jungen / Mädchen	U14 & U16	Freitag	17:30-19:00	TGG	Fred Elm & Nina Vukusic	0152 / 31788646
<b>Mannschaften Spielbetrieb:</b>						<b>Kontakt</b>
Jungen / Mädchen	U12	Montag	18:00-19:30	DFH	Moritz Eichin & Daniel Hegewald	01525 / 6981091
Herren	volljährig	Montag	20:00-22:00	RSH-1	Gunther König	0179 / 1135953
Jungen / Mädchen	U14	Dienstag	17:00-18:45	RSH-2	Philipp Gützlaff & Isabella Steinberger	philipp@guetzlaff.com
Jungen / Mädchen	U16	Dienstag	18:45-20:30	RSH-2/3	Thomas Malisch	0151 / 40655531
Jungen / Mädchen	U18	Dienstag	20:00-21:30	RSH-3/2	Jochen Hegewald	0162 / 5203660
Mädchen	U18 weiblich	Mittwoch	17:00-19:00	RSH-2	Salu Tadi	sbtadi@googlemail.com
Jungen / Mädchen	U12	Mittwoch	17:00-19:00	DFH-A	Moritz Eichin & Daniel Hegewald	01525 / 6981091
Jungen / Mädchen	U14	Donnerstag	17:00-18:45	RSH-1	Philipp Gützlaff & Isabella Steinberger	philipp@guetzlaff.com
Jungen / Mädchen	U16	Donnerstag	19:00-21:00	RSH-2	Thomas Malisch	0151 / 40655531
Jungen / Mädchen	U18	Donnerstag	19:00-21:30	DFH-B	Jochen Hegewald	0162 / 5203660
Mädchen	U18-weiblich	Donnerstag	20:00-22:00	TGG	Salu Tadi	sbtadi@googlemail.com
Herren	volljährig	Donnerstag	20:30-22:00	DFH-A/B	Gunther König	0179 / 1135953
Herren / Jungen / Mädchen	ALLE	Freitag	20:00-22:00	TRS	Salu Tadi	sbtadi@googlemail.com

<b>Handball:</b>						<b>Kontakt</b>
Jungen / Mädchen	5. - 10. Klasse	Montag	17:00-18:30	RSH-3	Heike Walther	972370

DFH: Dreifachturnhalle  
 RSH: Realschulhalle  
 BH: Bürgerhaus

MFR: Multifunktionaler Raum  
 SRS: Seerosenschule

SZ: Sportzentrum Poing  
 TGG: Turnhalle Gebr. Grimm Str

KR: Kraftraum  
 TRS: Turnhalle Rathausstraße

Volleyball						Kontakt
Allgemein		Montag	19:30-22:00	DFH-A	Wolfgang Spieth	08121 / 7474
Mixed Mannschaft 3		Dienstag	20:30-22:30	RSH-3	Markus Böhme	0176 / 29306031
Mixed Jugend		Mittwoch	17:30-19:00	RSH-3	Christian Künzler	chris.kuenzler@web.de
Mixed Mannschaft 2		Mittwoch	20:00-22:00	DFH-C	Christian Tolksdorf	0172 / 8543718
Mixed Mannschaft 1		Donnerstag	20:00-22:00	DFH-C	Markus Böhme	0176 / 29306031
Mixed Jugend		Freitag	16:30-18:00	RSH-3	Christian Tolksdorf	0172 / 8543718

Badminton						Kontakt
Jugend mit Spielerfahrung	14-18 Jahre	Montag	19:00-20:00	DFH-C	Marvin Maulbetsch	0152 / 53793341
Erwachsene		Montag	19:00-22:00	DFH-B/C	Gerald Frank	0176 / 43119656
Erwachsene	ab 18 Jahre	Mittwoch	18:00-20:00	DFH-B	Gerald Frank	0176 / 43119656
Jugend	ab 16 Jahre	Mittwoch	20:00-21:00	DFH-B	Adrianna Strodtköter	0170 / 8748675
Jugend Fortgeschrittene	14-20 Jahre	Donnerstag	19:00-20:00	DFH-C	Marvin Maulbetsch	0152 / 53793341
Erwachsene/Jugend	ab 15 Jahre	Samstag	14:00-17:00	DFH-B	Asama Shah	0176 / 36175998

Kindersport						Kontakt
Geräteturnen	1.- 4. Klasse	Montag	16:45-18:15	SRS	Steffi Hey	steffi-hey@web.de
Eltern-Kind mal anders	2 - 3 Jahre	Montag	15:30-16:15	DFH-B	Juana Keller	gemeinsamfitpoing@gmail.com
Eltern-Kind mal anders	ab 3 Jahre	Montag	16:15-17:00	DFH-B	Juana Keller	gemeinsamfitpoing@gmail.com
Kinderturnen	4 – 5 Jahre	Dienstag	15:30-16:15	SRS	Steffi Schäck	kinderturnen.steffi.sg.poing@gmail.com
Kinderturnen	5 Jahre - Einschulung	Dienstag	16:15-17:00	SRS	Steffi Schäck	kinderturnen.steffi.sg.poing@gmail.com
Ballschule	6 - 8 Jahre	Mittwoch	17:00-18:00	DFH-B	Claudia Graßnick	c.claudia.grassnick@gmail.com
Sport & Spiel	ab 6. Klasse	Freitag	15:00-16:30	RSH-3	Martina Kilders	sportundspielpoing@gmail.com
Kinderturnen Inklusion	5 -12 Jahre	Freitag	18:00-19:00	SRS	Tina Kluge	kinderturnen@kluge.bayern


Bouldern						Kontakt
Schüler	13-16 Jahre	Donnerstag	19:00-20:30	RSH-1	Luis Ziegler	luis.ziegler141097@gmail.com
Schüler/Erwachsene	ab 16 Jahre	Donnerstag	20:30-22:00	RSH-1	Robin Ziegler	01577 / 4321767

Tanzen						Kontakt
Kindertanzen	1. & 2. Klasse	Mittwoch	16:00-17:00	SRS	M. Brähler	sgpoing-kindertanz-1.klasse@web.de
Showtanz	Jahrgang 2011 - 2013	Donnerstag	16:30-17:30	TRS	Sandra Graßnick	0157 / 76398498
Jazz GK (Dancing Queens)	5. - 7. Klasse	Donnerstag	17:00-18:00	MFR	Eileen Krieger	08121 / 7601184
Showtanz (Supernova)	Jahrgang 2009 - 2011	Donnerstag	17:30-19:00	TRS	Sandra Graßnick	0157 / 76398498
Jazz 1 (Dancing Angels)	ab 8. Klasse	Donnerstag	18:00-19:00	MFR	Eileen Krieger	08121 / 7601184
Kindertanz	3 - 5 Jahre	Freitag	14:15-15:00	MFR	Laura Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com
Kindertanz	3 - 5 Jahre	Freitag	15:00-15:45	MFR	Laura Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com
Kindertanz	Vorschulkinder	Freitag	16:00-17:00	SRS	Laura Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com

Krafraum					Kontakt
Damen	Montag	08:00-09:00	KR	Sabine Reisinger	80616
Damen u. Herren	Montag	10:00-11:00	KR	Hans Prenninger	79657
Damen u. Herren	Montag	18:00-20:00	KR	Cihan Erben	0160 / 4525935
Damen u. Herren	Montag	20:00-21:00	KR	Daniel Winkler	0160 / 93822227
Damen	Mittwoch	09:30-11:00	KR	Hannelore Dittel	82404
Damen u. Herren	Mittwoch	17:00-18:00	KR	Christian Hundhammer	chris_huha@posteo.de
Damen u. Herren	Mittwoch	21:00-22:00	KR	Florian Zahler	0152 / 53111699
Damen u. Herren	Donnerstag	20:00-22:00	KR	Rudi Gröninger	0170 / 5471359
Damen u. Herren	Freitag	17:00-17:45	KR	Johannes Wagner	0152 / 03445037
Damen u. Herren	Freitag	17:45-18:30	KR	Johannes Wagner	0152 / 03445037
Damen u. Herren	Samstag	09:00-11:00	KR	Günter Badmann	71969
Damen u. Herren	Samstag	15:30-16:30	KR	Berk Ergin	0160 / 8318322
Damen u. Herren	Sonntag	15:30-17:00	KR	Stephan Altes	089 / 21112274

Boxen					Kontakt
Anfänger u. Fortgeschrittene	Mittwoch	19:00-20:30	SRS	Daniel Winkler	0160 / 93822227

Judo					Kontakt
Anfänger u. Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	Montag	16:30-18:00	TGG	Arnulf Kisslinger nulf@gmx.de

Gymnastik & Fitness für Erwachsene						Kontakt
Work-out und Step	Montag	09:00-10:00	MFR	Sabine Behnke	221831	
Pilates	Montag	18:00-19:00	Bürgerhaus Raum 4	Sabine Behnke	221831	
Work-out / Fitness	Montag	19:00-20:00	MFR	Nicole Edlfortner	0157 / 73831783	
Yoga	Montag	19:30-21:00	SRS	Sabine Nannemann	yoga.poing@gmail.com	
Fun for fit-Fasciales Work-out	Montag	20:00-21:00	BH	Jutta Scholz	0157 / 58846368	
Rundumfitness für Sie & Ihn	Montag	20:00-21:30	RSH-3	Torsten Brähler	t.braehler@gmx.net	
Yoga ab 60 Jahre	Dienstag	09:00-11:00	MFR	Sabine Nannemann	yoga.poing@gmail.com	
Latin-Work-out	Dienstag	18:30-19:30	SRS	Laura Heitkamp	Laura.Latin.Workout@gmail.com	
Yoga	Dienstag	19:30-21:00	SRS	Sabine Nannemann	yoga.poing@gmail.com	
Step- Aerobic	Mittwoch	19:00-20:00	DFH-A	Katja Stanisic	stani4@web.de	
Bleib fit! Ausgleich und Bewegung für Jedermann(frau)	Mittwoch	19:00-20:00	Bürgerhaus Raum 4	Cornelia Funk	82627	
Work-out	Mittwoch	20:00-21:00	DFH-A	Sabine Behnke	221831	
Herrenfitness	Mittwoch	20:00-22:00	RSH-3	Alexander Vogl	975824	
Pilates	Donnerstag	08:00-09:15	Bürgerhaus Raum 4	Petra Ziegler	pittziegler@gmail.com	
Pilates	Donnerstag	09:15-10:30	Bürgerhaus Raum 4	Petra Ziegler	pittziegler@gmail.com	
Pilates	Donnerstag	10:30-11:45	Bürgerhaus Raum 4	Petra Ziegler	pittziegler@gmail.com	
Gymnastik	Donnerstag	18:00-19:00	SRS	Steffi Brenninger	82252	
Gymnastik mit Hanteln und Band	Donnerstag	19:00-20:00	SRS	Steffi Brenninger	82252	
Work-Dance-Step	Freitag	08:05-09:05	MFR	Katja Stanisic	stani4@web.de	
Wirbelsäulen-gymnastik	Freitag	09:30-10:30	Bürgerhaus Raum 4	Katja Stanisic	stani4@web.de	
Seniorengymnastik/ Tanz im Sitzen	Freitag	09:30-11:00	Vereinsraum Anzinger Str.1	Birgit Heitkamp	772709	
Hula-Hoop-Fitness	Freitag	17:00-18:00	SRS	Laura Heitkamp	Hula.hoop.by.laura@gmail.com	
YIN YOGA	Freitag	18:30-19:30	Online	Katja Stanisic	stani4@web.de	
 ZUMBA	Sonntag	18:00-19:00	MFR	Katja Stanisic	stani4@web.de	

ZUMBA® und die Logos von Zumba Fitness sind Markenzeichen von Zumba Fitness, LLC.

Velo Club						Kontakt
Stabi-Training	Alle	Donnerstag	20:00-21:00	SRS	Thomas Hey	0175 / 4623903
Rennradausfahrten	Alle	Nach Vereinbarung		SZ	Torsten Brähler Thomas Hey	veloclub-SGPoing@web.de

DFH: Dreifachturnhalle  
RSH: Realschulhalle  
BH: Bürgerhaus

MFR: Multifunktionaler Raum  
SRS: Seerosenschule

SZ: Sportzentrum Poing  
TGG: Turnhalle Gebr. Grimm Str

KR: Kraftraum  
TRS: Turnhalle Rathausstraße

Leichtathletik – LG Sempt						Kontakt
Schülertraining	U10 Team 1	Montag	17:00-18:00	DFH SZ	Sylvie Kaiser	254069
Mittel-/Langstrecke	ab U16	Montag	17:30-19:00	SZ	Markus Gützlaff	0173 / 3525701
Lauftreff	Erwachsene	Montag	18:30-20:00	SZ	Steffi Hey	steffi-hey@web.de
Schüler/Jugend	U16 / U18 / U20	Montag	18:30-20:00 18:00-20:00	RSH-3 SZ	Patrick Funk	221655
Schüler/Jugend	U16 / U18 / U20	Montag	18:30-20:00 18:00-20:00	RSH-3 SZ	Karin Ertl	089 / 90199298
Schülertraining	U12	Dienstag	16:30-18:00	TRS	Carina Uhl	08121 / 973039
Schülertraining	U8 Team 1	Dienstag	17:00-18:30	SRS SZ	Daniela Stewens	0179 / 5103307
Schülertraining	U14	Dienstag	18:00-20:00	DFH SZ	Regine Uhl	08121 / 973039
Schülertraining	U16	Dienstag	18:00-20:00	DFH SZ	Nico Krieger	nicolas.krieger@tum.de
Krafttraining	U16 / U18 / U20	Dienstag	19:00-20:30	KR	Rolf Kistner	79425
Mittel-/Langstrecke	ab U16	Mittwoch	18:30-20:30	SZ	Markus Gützlaff	0173 / 3525701
Lauftraining für Erwachsene	Erwachsene	Mittwoch	18:30-20:30	SZ	Markus Gützlaff	0173 / 3525701
Triathlon - Lauftraining	Alle	Mittwoch	18:30-20:30	SZ	Patrick Göll	0173 / 3596065
Schülertraining	U8 Team 2	Donnerstag	16:30-18:00	SRS SZ	Petra Bluhme	973347
Schülertraining	U10 Team 2	Donnerstag	17:00-18:30	RSH-2	Barbara Büscher	0163 / 6035590
Schülertraining	U12	Donnerstag	17:00-18:30	RSH-3 SZ	Carina Uhl	08121 / 973039
Schülertraining	U16	Donnerstag	18:00-20:00	TGG SZ	Nico Krieger	nicolas.krieger@tum.de
Triathlon - Radfahren	Alle	Donnerstag	ab 18:30	SZ	Patrick Göll	0173 / 3596065
Schülertraining	U14	Freitag	18:00-20:00	RSH	Regine Uhl	08121 / 973039
Schüler/Jugend	U18 / U20	Freitag	18:00-20:00	RSH SZ	Josef Holzheu	99060
Krafttraining	ab U16	Samstag	11:00-13:00	KR	Rolf Kistner	79425

Jahresbeiträge		
Anmeldegebühr pro Anmeldung: 20,00 €		
Erwachsene	Kinder / Jugendliche / Studenten / Auszubildende / Empfänger vom Bürgergeld / Behinderte (ab 60%) / Asylberechtigte	Familien
60,00 €	30,00 €	144,00 €