

# SG POING

Sonntag, 10. September 2023

# SwimRun



Early Bird  
bis zum  
30. Juli

Satz & Layout: Oliver Wick >> gestaltet Kommunikation  
Foto: Adobe Stock, pavell964

## Kinderlauf — Volksdistanz — Elitedistanz

Preise: Kinder: 5 € Early Bird, danach 7 € | Erwachsene: 15 € Early Bird, danach 18 €

Anmeldung: [www.sg-poing.de](http://www.sg-poing.de)



Mit freundlicher Unterstützung von:



# Swim & Run am 10.09.2023 in Poing

## Wann und Wo?

So, 10.09.2023 am Bergfeldsee in Poing

## Anmeldung

<https://www.abavent.de/anmeldeservice/swimrunpoing2023>

## Zeitplan

10:00 Uhr	Ausgabe der Zeitnahmechips und ggf. Nachmeldungen
10:30 Uhr	Wettkampfbesprechung und WarmUp im Startbereich
11:00 Uhr	Start Kinderlauf
12:00 Uhr	Start Volkslauf
13:00 Uhr	Start Elitelaut
13:45 Uhr	Siegerehrung, Nähe Kiosk
14:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

## Veranstaltungsgelände



## Streckenlängen

### Elitedistanz

300 m schwimmen – 800 m laufen (eine Runde um den See) – 300 m schwimmen – 1600 m laufen (zwei Runden um den See) – 300 m schwimmen – 2400 m laufen (drei Runden um den See)

### Volkstdistanz

300 m schwimmen – 2400 m laufen (drei Runden um den See)

### Kinderlauf

800 m laufen (eine Runde um den See) mit kleinem Wasserhindernis am Schluss

## Ausrüstung/Hilfsmittel

Beim Elitelaut sind, wie beim Swimrun üblich, Hilfsmittel beim Schwimmen erlaubt. Diese müssen jedoch den gesamten Wettkampf über bis zum Ziel mitgeführt werden (auch beim Laufen).

Beim Volkslauf und beim Kinderlauf sind keine Hilfsmittel erlaubt.

## Verpflegung

Verpflegung im Ziel mit Getränken und kleinen Snacks.

## Zeitnahme

~~Chipzeitnahme durch Abavent. Den Transponder bitte am Fußgelenk anbringen.~~

~~Der Transponder muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf abgegeben werden.~~

**Achtung: Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl erfolgt eine Handzeitnahme.**

### **Teilnahmeberechtigung**

Elitedistanz: Jahrgang 2005 und älter  
Volksdistanz: Jahrgang 2010 und älter  
Kinderlauf: Jahrgang 2016 bis 2011

Allen Teilnehmern wird vor der Teilnahme eine medizinische Untersuchung empfohlen.

### **Teilnahmegebühr**

Volksdistanz/Elitedistanz: 18 Euro  
Kinderlauf: 7 Euro

**Grundsätzlich gibt es keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr bei Nichtteilnahme, höherer Gewalt, Anordnungen durch Polizei, Behörden oder Rettungsdienste o.ä.**

### **Wertung/Preise**

Ehrung der Plätze 1-6 (männlich und weiblich getrennt) je Distanz.

Für alle Teilnehmer steht im Anschluss eine Urkunde zum Download bereit.

### **Wettkampfgeln**

Es gelten die Regeln des Fair Play.  
Unbeteiligte Dritte dürfen zu keiner Zeit durch Athleten oder Helfer gefährdet werden.  
Den Anweisungen der Ordner und Sicherheitskräfte ist Folge zu leisten.  
Littering ist auf der gesamten Wettkampfstrecke verboten. Bei grob unsportlichem Verhalten behält sich der Veranstalter vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

### **Parkplätze**

Athleten und Zuschauer können den Parkplatz des EDEKA Pfeilstetter in Poing nutzen.

### **Sicherheit**

Auf dem See: Wasserwacht Markt Schwaben  
An Land: Erste Hilfe durch BRK Poing

### **Haftung**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen und der Haftungsausschluss anerkannt.

### **Kontakt/Verantwortlicher**

SG Poing e.V.  
Abteilung Triathlon  
Vertreter: Patrick Göll  
Telefon: 0173 359 60 65

Die Veranstaltung wurde durch die DTU genehmigt.  
Genehmigungsnummer: 02-23-11-05211