

**Vorsitzender:** Markus Böhme

**Schatzmeisterin:** Nicole Edlfurtner  
**Technischer Leiter:** Daniel Winkler  
**Sportliche Leitung:** M. Brähler, P. Göll

**Geschäftsstelle:**  
 Tatjana Edlfurtner / Nadja Eichstädter  
 Tel. 08121/ 973897  
 Plieninger Str. 22, 85586 Poing

**E-Mail:** [info@sg-poing.de](mailto:info@sg-poing.de)  
**Homepage:** [www.sg-poing.de](http://www.sg-poing.de)  
 Sprechstunde nach Vereinbarung

<b>Basketball</b>						
<b>Mannschaften kein Spielbetrieb:</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Jungen / Mädchen</b>	U16/U18	Mittwoch	19:00-20:30	RSH	Sebastian Dehmel	0157 / 74740278
<b>Freizeit - Mixed</b>	Alle	Mittwoch	20:30-22:30	RSH	Josef Holzheu	99060
<b>Jungen / Mädchen</b>	U16/U18	Donnerstag	20:00-22:00	TGG	Sebastian Dehmel	0157 / 74740278
<b>Jungen / Mädchen</b>	U10 Gruppe 1	Freitag	15:00-16:30	RSH	Jana Hanebuth	<a href="mailto:jana.hanebuth@gmail.com">jana.hanebuth@gmail.com</a>
<b>Jungen / Mädchen</b>	U12 Gruppe	Freitag	16:00-17:30	TGG	Fred Elm	0152 / 31788646
<b>Jungen / Mädchen</b>	U10 Gruppe 2	Freitag	16:30-18:00	RSH	Jana Hanebuth	<a href="mailto:jana.hanebuth@gmail.com">jana.hanebuth@gmail.com</a>
<b>Jungen / Mädchen</b>	U14 Gruppe	Freitag	17:30-19:30	TGG	Fred Elm	0152 / 31788646
<b>Mannschaften Spielbetrieb:</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Krafttraining / Stabilität</b>	alle Mannschaften	Montag	18:00-19:30	DFH	Fred Elm	0152 / 31788646
<b>Herren</b>	volljährig	Montag	20:00-22:00	RSH	Gunther König	0179 / 1135953
<b>Jungen / Mädchen</b>	U14	Dienstag	17:00-18:30	RSH	Thomas Malisch	0151 / 40655531
<b>Jungen / Mädchen</b>	U16 Mann. 1	Dienstag	18:30-20:00	RSH	Nina Hanebuth	0163 / 1839099
<b>Jungen / Mädchen</b>	U18	Dienstag	20:00-21:30	RSH	Thomas Hey	0175 / 4623903
<b>Jungen / Mädchen</b>	U14	Donnerstag	17:00-18:30	RSH	Thomas Malisch	0151 / 40655531
<b>Jungen / Mädchen</b>	U16 Mann. 1	Donnerstag	19:00-21:00	RSH	Nina Hanebuth	0163 / 1839099
<b>Jungen / Mädchen</b>	U18	Donnerstag	19:30-21:30	DFH	Thomas Hey	0175 / 4623903
<b>Herren</b>	volljährig	Donnerstag	20:30-22:00	DFH	Gunther König	0179 / 1135953
<b>Mädchen</b>	U18	Freitag	20:00-22:00	TRS	Nina Hanebuth	0163 / 1839099

<b>Handball:</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Jungen / Mädchen</b>	5. - 10. Klasse	Montag	17:00-18:30	RSH	Heike Walther	972370

<b>Volleyball</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Allgemein</b>		Montag	19:30-22:00	DFH	Wolfgang Spieth	08121 / 7474
<b>Mixed Mannschaft 2</b>		Dienstag	20:30-22:30	RSH	Robin Bindernagel	0176 / 70693702
<b>Mixed Mannschaft 2</b>		Mittwoch	20:30-22:00	DFH	Christian Tolksdorf	0172 / 8543718
<b>Mixed Mannschaft 1</b>		Donnerstag	20:00-22:00	DFH	Markus Böhme	0176 / 29306031
<b>Mixed Jugend</b>		Freitag	16:30-18:00	RSH	Christian Tolksdorf	0172 / 8543718

<b>Badminton</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Jugend mit Spielerfahrung</b>	14-18 Jahre	Montag	18:00-19:00	DFH	Marvin Maulbetsch	0152 / 53793341
<b>Erwachsene</b>		Montag	19:00-22:00	DFH	Gerald Frank	0176 / 43119656
<b>Erwachsene/Jugend</b>	ab 16 Jahre	Mittwoch	18:00-20:00	DFH	Gerald Frank	0176 / 43119656
<b>Erwachsene/Jugend</b>	ab 16 Jahre	Mittwoch	20:00-22:00	DFH	Marvin Maulbetsch	0152 / 53793341
<b>Jugend Fortgeschrittene</b>	14-20 Jahre	Donnerstag	19:00-20:00	DFH	Marvin Maulbetsch	0152 / 53793341
<b>Erwachsene/Jugend</b>	ab 15 Jahre	Samstag	14:00-16:00	DFH	Asama Shah	0176 / 36175998


<b>Judo</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Anfänger u. Fortgeschrittene</b>	ab 6 Jahre	Montag	16:30-18:00	TGG	Arnulf Kisslinger	nulf@gmx.de

<b>Kindersport</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Kinderturnen</b>	4 - 5 Jahre	Montag	15:30-16:15	DFH	Simone Modl	kitu456@web.de
<b>Kinderturnen</b>	4 - 6 Jahre	Montag	15:45-16:45	DFH	Claudia Eser	kitupoing@web.de
<b>Kinderturnen</b>	5 - Schulbeginn	Montag	16:15-17:00	DFH	Simone Modl	kitu456@web.de
<b>Geräteturnen</b>	1.- 5. Klasse	Montag	17:00-18:30	DFH	Steffi Hey	4769187
<b>Ballschule</b>	6 - 8 Jahre	Mittwoch	17:00-18:00	DFH	Claudia Graßnick	c.Claudia.grassnick@gmail.com
<b>Eltern-Kind mal anders</b>	2 - 3 Jahre	Donnerstag	15:30-16:15	DFH	Juana Keller	gemeinsamfitpoing@gmail.com
<b>Eltern-Kind mal anders</b>	2 - 3 Jahre	Donnerstag	16:15-17:00	DFH	Juana Keller	gemeinsamfitpoing@gmail.com
<b>Sport &amp; Spiel</b>	ab 6. Klasse	Freitag	15:00-16:30	RSH	Martina Kilders	sportundspielpoing@gmail.com
<b>Kinderturnen Inklusion</b>	5 -12 Jahre	Freitag	18:00-19:00	Kinderland	Tina Kluge	kinderturnen@kluge.bayern.de

<b>Tanzen</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Kindertanzen</b>	1. Klasse	Mittwoch	16:00-17:00	SRS	M. Brähler	sgpoing-kindertanz-1.klasse@web.de
<b>Showtanz</b>	Jahrgang 2011 - 2013	Donnerstag	16:30-17:30	TRS	Sandra Graßnick	0157 / 76398498
<b>Modern Jazz GK</b>	10-14 Jahre	Donnerstag	17:00-18:00	MFR	Eileen Krieger	08121 / 7601184
<b>Showtanz (Supernova)</b>	Jahrgang 2009 - 2011	Donnerstag	17:30-19:00	TRS	Sandra Graßnick	0157 / 76398498
<b>Modern Jazz 1</b>	10-14 Jahre	Donnerstag	18:00-19:00	MFR	Eileen Krieger	08121 / 7601184
<b>Kindertanz</b>	3 - 5 Jahre	Freitag	14:15-15:00	MFR	Laura Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com
<b>Kindertanz</b>	3 - 5 Jahre	Freitag	15:00-15:45	MFR	Laura Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com
<b>Kindertanz</b>	Vorschulkinder	Freitag	16:00-17:00	SRS	Laura Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com

<b>Kraftraum</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Damen</b>	Montag	08:15-09:00	KR	Sabine Reisinger		80616
<b>Damen u. Herren</b>	Montag	10:00-11:00	KR	Hans Prenninger		79657
<b>Damen u. Herren</b>	Montag	18:00-20:00	KR	Cihan Erben		0160 / 4525935
<b>Damen u. Herren</b>	Montag	20:00-21:00	KR	Daniel Winkler		0160 / 93822227
<b>Damen</b>	Mittwoch	09:30-11:00	KR	Hannelore Dittel		82404
<b>Damen u. Herren</b>	Mittwoch	21:00-22:00	KR	Florian Zahler		0152 / 53111699
<b>Damen u. Herren</b>	Donnerstag	20:00-22:00	KR	Rudi Gröninger		0170 / 5471359
<b>Damen u. Herren</b>	Freitag	17:00-17:45	KR	Johannes Wagner		0152 / 03445037
<b>Damen u. Herren</b>	Freitag	17:45-18:30	KR	Johannes Wagner		0152 / 03445037
<b>Damen u. Herren</b>	Samstag	09:00-11:00	KR	Günter Badmann		71969
<b>Damen u. Herren</b>	Samstag	15:30-16:30	KR	Berk Ergin		0160 / 8318322
<b>Damen u. Herren</b>	Sonntag	15:30-17:00	KR	Stephan Altes		089 / 21112274

<b>Bouldern</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Schüler</b>	13-16 Jahre	Donnerstag	19:00-20:30	RSH	Luis Ziegler	luis.ziegler141097@gmail.com
<b>Schüler/Erwachsene</b>	ab 16 Jahre	Donnerstag	20:30-22:00	RSH	Robin Ziegler	01577 / 4321767

<b>Gymnastik &amp; Fitness für Erwachsene</b>					<b>Kontakt</b>
<b>Work-out und Step</b>	Montag	08:30-10:00	MFR	Sabine Behnke	221831
<b>Pilates</b>	Montag	18:00-19:00	Bürgerhaus Raum 4	Sabine Behnke	221831
<b>Work-out / Fitness</b>	Montag	19:00-20:00	MFR	Nicole Edlfurtner	0157 / 73831783
<b>Yoga</b>	Montag	19:30-21:00	SRS	Sabine Nannemann	yoga.poing@gmail.com
<b>Fun for fit-Fasciales Work-out</b>	Montag	20:00-21:00	BH	Jutta Scholz	0157 / 58846368
<b>Rundumfitness für Sie &amp; Ihn</b>	Montag	20:00-21:30	RSH	Torsten Brähler	t.braehler@gmx.net
<b>Yoga ab 60 Jahre</b>	Dienstag	09:00-11:00	MFR	Sabine Nannemann	yoga.poing@gmail.com
<b>Latin-Work-out</b>	Dienstag	18:30-19:30	SRS	Laura Heitkamp	Laura.Latin.Workout@ gmail.com
<b>Yoga</b>	Dienstag	19:30-21:00	SRS	Sabine Nannemann	yoga.poing@gmail.com
<b>Step- Aerobic</b>	Mittwoch	19:00-20:00	DFH	Katja Stanisic	stani4@web.de
<b>Bleib fit! Ausgleich und Bewegung für Jedermann(frau)</b>	Mittwoch	19:00-20:00	Bürgerhaus Raum 4	Cornelia Funk	82627
<b>Work-out</b>	Mittwoch	20:00-21:00	DFH	Sabine Behnke	221831
<b>Herrenfitness</b>	Mittwoch	20:00-22:00	RSH	Alexander Vogl	975824
<b>Pilates</b>	Donnerstag	08:00-09:15	Bürgerhaus Raum 4	Petra Ziegler	pittziegler@gmail.com
<b>Pilates</b>	Donnerstag	09:15-10:30	Bürgerhaus Raum 4	Petra Ziegler	pittziegler@gmail.com
<b>Gymnastik</b>	Donnerstag	18:00-19:00	SRS	Steffi Brenninger	82252
<b>Gymnastik mit Hanteln und Band</b>	Donnerstag	19:00-20:00	SRS	Steffi Brenninger	82252
<b>Work-Dance-Step</b>	Freitag	08:05-09:05	MFR	Katja Stanisic	stani4@web.de
<b>Wirbelsäulen-gymnastik</b>	Freitag	09:30-10:30	Bürgerhaus Raum 4	Katja Stanisic	stani4@web.de
<b>Seniorengymnastik/ Tanz im Sitzen</b>	Freitag	09:30-11:00	Vereinsraum Anzinger	Birgit Heitkamp	772709
<b>Hula-Hoop-Fitness</b>	Freitag	17:15-18:00	SRS	Laura Heitkamp	Hula.hoop.by.laura@ gmail.com
<b>YIN YOGA</b>	Freitag	18:30-19:30	Online	Katja Stanisic	stani4@web.de
 <b>ZUMBA</b>	Sonntag	18:00-19:00	MFR	Katja Stanisic	stani4@web.de

ZUMBA® und die Logos von Zumba Fitness sind Markenzeichen von Zumba Fitness, LLC.

<b>Leichtathletik – LG Sempt</b>						<b>Kontakt</b>
<b>Schülertraining</b>	U10 Team 1	Montag	17:00-18:00	DFH SZ	Sylvie Kaiser	254069
<b>Lauftreff</b>	Erwachsene	Montag	18:30-20:00	SZ	Steffi Hey	steffi-hey@web.de
<b>Triathlon - Lauftraining</b>	Alle	Montag	18:30-20:00	SZ	Patrick Göll	0173 / 3596065
<b>Schüler/Jugend</b>	U16	Montag	18:30-20:00 18:00-20:00	RSH SZ	Patrick Funk	221655
<b>Schülertraining</b>	U12	Dienstag	16:30-18:00	TRS	Regine Uhl	973039
<b>Schülertraining</b>	U8 Team 1	Dienstag	17:00-18:30	SRS SZ	Daniela Stewens	0179 / 5103307
<b>Schülertraining</b>	U14	Dienstag	18:00-20:00	DFH SZ	Simon Holländer	82163
<b>Schülertraining</b>	U16	Dienstag	18:00-20:00	DFH	Karin Ertl	089 / 90199298
<b>Krafttraining</b>	U16 / U18 / U20	Dienstag	19:00-20:30	KR	Rolf Kistner	79425
<b>Mittel-/Langstrecke</b>	ab U16	Mittwoch	18:30-20:00	SZ	Markus Gützlaff	0173 / 3525701
<b>Lauftraining für Erwachsene</b>	Erwachsene	Mittwoch	18:30-20:00	SZ	Markus Gützlaff	0173 / 3525701
<b>Triathlon - Lauftraining</b>	Alle	Mittwoch	18:30-20:00	SZ	Patrick Göll	0173 / 3596065
<b>Schülertraining</b>	U10 Team 2	Donnerstag	16:00-18:00	DFH	Regina Vogel	0175 / 1686216
<b>Schülertraining</b>	U8 Team 2	Donnerstag	16:30-18:00	SRS SZ	Petra Bluhme	973347
<b>Schülertraining</b>	U12	Donnerstag	17:30-19:00	DFH SZ	Regine Uhl	973039
<b>Schülertraining</b>	U14	Donnerstag	18:00-20:00	TGG SZ	Simon Holländer	82163
<b>Triathlon - Radfahren</b>	Alle	Donnerstag	ab 18:30	SZ	Patrick Göll	0173 / 3596065
<b>Schülertraining</b>	U16	Freitag	18:00-20:00	RSH	Karin Ertl	089 / 90199298
<b>Schüler/Jugend</b>	U18 / U20	Freitag	18:00-20:00	RSH SZ	Josef Holzheu	99060
<b>Krafttraining</b>	ab U16	Samstag	11:00-13:00	KR	Rolf Kistner	79425

<b>Anmeldegebühr pro Anmeldung: 20,00 €</b>		
<b>Jahresbeiträge</b>		
Erwachsene	Kinder / Jugendliche / Studenten / Auszubildende / Empfänger vom Bürgergeld / Behinderte (ab 60%) / Asylberechtigte	Familien
60,00 €	30,00 €	144,00 €