

Online Trainingsangebote

Stand: 25.03.2022

Trainingsart	Name	Vorname	Kontakt	Trainingszeit		
				Tag	von	bis
Workout Fitness	Behnke	Sabine	221831	Mo	9:00	10:00
Leichtathletik U12	Uhl	Regine	973039	Mo	16:30	17:30
Pilates	Behnke	Sabine	221831	Mo	18:30	19:30
Yoga	Nannemann	Sabine	80723	Mo	19:30	21:00
Rundumfitness	Brähler	Torsten	t.braehler@gmx.net	Mo	20:00	21:30
Lauftraining	Gützlauff	Markus	0173/3525701	Mo	20:30	21:30
Latin Workout	Heitkamp	Laura	Laura.Latin.Workout@gmail.com	Di	18:00	19:00
Leichtathletik	Krieger	Nico	8880095	Di	18:00	19:00
Yoga	Nannemann	Sabine	80723	Di	19:30	21:00
Workout	Edlfurtner	Nicole	0157/73831783	Mi	18:30	19:30
Workout Fitness	Behnke	Sabine	221831	Mi	19:00	20:00
Herrenfitness	Vogl	Alexander	975824	Mi	19:00	20:00
Lauftraining	Gützlauff	Markus	0173/3525701	Mi	20:30	21:30
Leichtathletik U12	Hollaender	Conny	82163	Do	16:30	17:30
Leichtathletik	Hollaender	Simon	82163	Do	18:00	19:00
Indoor Rad fahren	Göll	Patrick	0173/3596065	Do	20:30	21:30
Workout Dance	Stanisic	Katja	971451	Fr	8:05	9:15
Wirbelsäulengymnastik	Stanisic	Katja	971451	Fr	9:30	10:30
Kindertanz	Heitkamp	Laura	Laura.Kindertanzen@gmail.com	Fr	16:00	17:00
YIN YOGA	Stanisic	Katja	971451	Fr	18:30	19:30
Zumba	Stanisic	Katja	971451	So	18:00	19:00
Workout	Edlfurtner	Nicole	0157/73831783	So	19:15	20:15