

Trainingsart	Vorname	Name	Kontakt	Trainingszeit		
				Tag	von	bis
Workout Fitness	Sabine	Behnke	221831	Mo	09:00	10:00
Leichtathletik U10	Silvie	Kaiser	254069	Mo	16:30	17:15
Kinderturnen 4-6 Jahre	Simone	Modl	kitu456@web.de	Mo	15:30	16:15
Leichtathletik U12	Regine	Uhl	973039	Mo	16:30	17:30
Pilates	Sabine	Behnke	221831	Mo	18:30	19:30
Lauftraining	Markus	Gützlaff	0173/3525701	Mo	20:30	21:30
Latin Workout	Laura	Heitkamp	Laura.Latin.Workout@gmail.com	Di	18:00	19:00
Leichtathletik	Nico	Krieger	8880095	Di	18:00	19:00
Yoga	Sabine	Nannemann	80723	Di	19:30	21:00
Step	Katja	Stanisic	971451	Mi	18:00	19:00
Tabata Workout	Nicole	Edlfurtner	0157/73831783	Mi	18:30	19:30
Workout Fitness	Sabine	Behnke	221831	Mi	19:00	20:00
Herrenfitness	Alexander	Vogl	975824	Mi	20:00	21:00
Lauftraining	Markus	Gützlaff	0173/3525701	Mi	20:30	21:30
Leichtathletik U 8	Petra	Bluhme	973347	Do	16:30	17:00
Leichtathletik U12	Conny	Hollaender	82163	Do	16:30	17:30
Modern Jazz	Eileen	Krieger	8880095	Do	17:00	18:00
Leichtathletik	Simon	Hollaender	82163	Do	18:00	19:00
HIIT	Nicole	Edlfurtner	0157/73831783	Do	19:00	20:00
Indoor Rad fahren	Patrick	Göll	0173/3596065	Do	20:30	21:30
Workout Dance	Katja	Stanisic	971451	Fr	08:15	09:15
Zumba Kids	Larissa	Diefenthaler	912106	Fr	15:00	16:00
Kindertanz	Laura	Heitkamp	Laura.Kindertanzen@gmail.com	Fr	16:00	17:00
Wirbelsäulengymnastik	Katja	Stanisic	971451	Fr	18:00	19:00
Zumba	Katja	Stanisic	971451	So	18:00	19:00
Tabata Workout	Nicole	Edlfurtner	0157/73831783	So	19:15	20:15